


	COMIDA	PROPUESTA CENA		COMIDA	PROPUESTA CENA
1 VIERNES	Patatas a la riojana Pollo asado con ensalada Pan / Fruta	Acelgas rehogadas Filetes rusos Fruta / Lácteo	18 LUNES	Tallarines a la carbonara / Tomate Merluza empanada con limón Pan / Fruta	Ensalada de queso fresco con pavo y picatostes Fruta
4 LUNES	Lacitos de verdura con huevo duro / tomate Croquetas de jamón con ensalada Pan / Fruta	Sopa minestrone Ternera a la plancha con pimientos Lácteo	19 MARTES	Crema de brócoli / brócoli al horno Pollo guisado con verduras Pan / Fruta	Lenguado al horno con espárragos trigueros Fruta
5 MARTES	Crema de calabaza / Coliflor al horno Filete de lomo con patatas asadas Pan / Lácteo	Puerros con vinagreta Tortilla de espinacas Fruta	20 MIÉRCOLES	Sopa de fideo Estofado de ternera con patatas fritas Pan / Lácteo	Verduras a la plancha Sardinas en papillot Lácteo
6 MIÉRCOLES	FESTIVO		21 JUEVES	Paella de carne con verduras Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Pan / Lácteo	Verduritas al horno Filete de ternera Lácteo
7 JUEVES			22 VIERNES	Menú especial Dulces Navideños	Sopa de picadillo Lubina al horno con cama de verduras Pan Fruta
8 VIERNES	FESTIVO		25 LUNES		
11 LUNES	Espagueti con salsa boloñesa Merluza a la romana con limón Pan / Fruta	Ensalada de pavo con queso y picatostes Lácteo	26 MARTES		
12 MARTES	Lentejas estofadas con verduras Albóndigas con salsa de cebolla y zanahoria con patatas fritas Pan / Lácteo	Crema de verduras Lubina al horno Fruta	27 MIÉRCOLES		
13 MIÉRCOLES	Judías verdes rehogadas Chuletitas de pavo al ajillo con ensalada Pan / Fruta	Aguacate en ensalada Boquerones rebozados Fruta	28 JUEVES		
14 JUEVES	Sopa de cocido Cocido completo Pan / Lácteo	Tortilla de calabacín con champiñones a la plancha Lácteo	29 VIERNES		
15 VIERNES	Arroz tres delicias Bacalao al horno con salsa de pimiento y tomate Pan / Fruta	Pizza casera de verduras con queso Lácteo		