

	COMIDA	PROPUESTA CENA		COMIDA	PROPUESTA CENA
2 LUNES	Lacitos de verdura con huevo duro y tomate Ventresca de merluza rebozada con ensalada Pan / Fruta	Ensalada de tomate Tortilla de espinacas Lácteo	17 MARTES	Crema de calabaza/ Guisantes con jamón Salmón noruego con salsa de puerros Pan / Lácteo	Tortilla de calabacín con ensalada de tomate Fruta
3 MARTES	Sopa de ave con fideos Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Pan / Lácteo	Crema de verduras Lenguado al horno Fruta	18 MIÉRCOLES	Sopa de cocido cocido completo Pan / Fruta	Lubina al horno con ensalada Lácteo
4 MIÉRCOLES	Lentejas estofadas San jacob de pollo y queso Pan / Fruta	Salmón a la plancha con verduras variadas Lácteo	19 JUEVES	Judías verdes con zanahoria Hamburguesas con patatas fritas Pan /Lácteo	Puré de champiñón Lenguado a la plancha Fruta
5 JUEVES	Crema de zanahoria / Menestra de verdura Bacalao a la riojana Pan / Lácteo	Ensalada de pavo con queso y picatostes Fruta	20 VIERNES	Arroz tres delicias Filete de gallo rebozado con ensalada Fruta	Pavo a la plancha con brócoli Lácteo
6 VIERNES	Judías verdes rehogadas Chuletitas de pavo al ajillo con ensalada lechuga y maíz Pan / Fruta	Puré de calabacín Tortilla francesa Lácteo	23 LUNES	Tallarines napolitana Merluza empanada con limón Pan / Fruta	Verduras al horno Filete de ternera Lácteo
9 LUNES	Macarrones con chorizo Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Pan / Fruta	Acelgas rehogadas Filete de ternera a la plancha Lácteo	24 MARTES	Crema de brócoli / Brócoli al vapor Tortilla de patata con ensalada Pan / Lácteo	Lenguado al horno con tomate natural Fruta
10 MARTES	Crema de tomate/Menestra de verdura Pollo asado con patatas al horno Pan / Lácteo	Filete de lenguado con ensalada de tomate Fruta	25 MIÉRCOLES	Judías pintas con arroz Chuletas de pollo a las finas hierbas con ensalada Pan / Fruta	Crema de verdura Lubina a la plancha Lácteo
11 MIÉRCOLES	Paella de carne y verduras Ensalada de lechuga,tomate y pepino Pan / Fruta	Ensalada de tomate Tortilla de patata Lácteo	26 JUEVES	Patatas en salsa verde / Ensalada Bacalao con tomate Pan / Fruta	Salchichas blancas asadas con guarnición de verduras Lácteo
12 JUEVES	FESTIVO		27 VIERNES	Sopa de lluvia Albóndigas en salsa de cebolla y zanahoria con patatas asadas Pan / Lácteo	Tortilla de espinacas con guarnición de tomate Fruta
13 VIERNES	FESTIVO		30 LUNES	Espagueti salsa carbonara/ tomate Rollitos de jamón y queso Pan / Fruta	Consomé de verduras Pollo rebozado con champiñón Lácteo
16 LUNES	Espagueti con salsa boloñesa Flamenquines de pollo con bechamel Pan / Fruta	Filete de dorada a la plancha con champiñón Lácteo	31 MARTES	Sopa de cocido cocido completo Pan / Lácteo	Ensalada de tomate Tortilla de patata Fruta