

	COMIDA	MERIENDA	PROPUESTA CENA		COMIDA	MERIENDA	PROPUESTA CENA
1 JUEVES	Alubias pintas con verduras y arroz Tortilla francesa al horno con zanahoria baby de guarnición Pan / Lácteo	Frutas variadas del tiempo	Filete de ternera a la plancha con tomate natural Fruta	15 JUEVES	Patatas guisadas con costilla Bacalao al horno con salsa de tomate y pimiento morrón Pan / Lácteo	Frutas variadas del tiempo	Sopa de fideos Filete de pavo a la plancha con verduras de guarnición Fruta
2 VIERNES	Judías verdes rehogadas con patatas Bacalao al horno con salsa de tomate y pimiento rojo Pan / Lácteo	Macedonia de frutas frescas	Ensalada variada Cordero Fruta	16 VIERNES	Lentejas estofadas con puerro, cebolla y zanahoria Tortilla de patata al horno con lechuga y maíz Pan / Fruta fresca	Macedonia de frutas frescas	Ensalada verde Sardinas en papillot Fruta
5 LUNES	Espagueti salsa boloñesa Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Pan / Lácteo	Fruta fresca y galletas	Consomé de ave Jamón asado con guisantes Fruta	19 LUNES	Macarrones con tomate y orégano Merluza al horno con limón Pan / Lácteo	Frutas variadas del tiempo	Salchichas blancas asadas con guarnición de champiñon Fruta
6 MARTES	Garbanzos estofados con verduras y huevo duro Flamenquines de jamón y queso con lechuga y maíz. Pan / Lácteo	Fruta del tiempo y pan con queso	Ensalada de pavo con aguacate queso y picatostes Fruta	20 MARTES	Paella de carne con verduras Ensalada de lechuga, tomate, atún, zanahoria y maíz Pan / Lácteo	Fruta fresca y pan con paté	Crema de verduras Filete de lenguado a la plancha Fruta
7 MIÉRCOLES	Menestra de verdura con pimentón Pollo asado con patatas al horno Pan Lácteo	Fruta fresca y vaso de leche	Crema de champiñon Dorada a la plancha Fruta	21 MIÉRCOLES	Judías blancas estofadas con verduras Chuletitas de pavo con patatas asadas Pan / Lácteo	Fruta fresca y vaso de leche	Tortilla de patatas con guarnición de verduras asadas Fruta
8 JUEVES	Sopa de ave con fideo y verduras Ragout de ternera con ensalada de lechuga y tomate Pan / Lácteo	Frutas variadas del tiempo	Verduras al horno Tortilla de espinacas Fruta	22 JUEVES	Crema de puerro y zanahoria con picatostes al horno Pollo guisado con verduras Pan / Lácteo	Frutas variadas del tiempo	Ensalada de tomate natural con aceitunas Boquerones al horno Fruta
9 VIERNES	Arroz blanco / tomate Bacalao al horno con albahaca y patata cocida Pan / Lácteo	Macedonia de frutas frescas	Sopa minestrone Ternera a la plancha Fruta	23 VIERNES	Sopa de ave Estofado de ternera con verduras y patatas Pan / Lácteo	Macedonia de frutas frescas	Pizza casera con verduras Fruta
12 LUNES	Tallarines napolitana Lenguado rebozado con ensalada de lechuga y zanahoria Pan / Lácteo	Fruta del tiempo y galletas maría	Puré de patata Pollo a la plancha Fruta	26 LUNES	Tallarines con tomate Tortilla francesa al horno con salteado de verduras Pan / Lácteo	Fruta fresca y galletas maría	Verduras al horno Ternera a la plancha Fruta
13 MARTES	Sopa de cocido Cocido completo (Morcillo, pollo, chorizo, repollo...) Pan Lácteo	Fruta fresca y pan con jamón york	Espinacas gratinadas Dorada al horno con champiñones Fruta	27 MARTES	Crema de verduras Pollo asado con patatas al horno Pan / Lácteo	Fruta fresca y pan con queso	Crema de champiñon Lubina a la plancha Fruta
14 MIÉRCOLES	Puré de calabaza Albóndigas de ternera al horno con verduras y patatas asadas Pan / Lácteo	Fruta del tiempo y vaso de leche con nesquik	Enslada de aguacate Huevos duros con bechamel Fruta	28 MIÉRCOLES	Lentejas estofadas con verduras Bacalao al horno Pan / Lácteo	Fruta del tiempo y vaso de leche	Ensalada de pavo con aguacate Fruta