

	COMIDA	MERIENDA	PROPUESTA CENA		COMIDA	MERIENDA	PROPUESTA CENA
2 LUNES	Lacitos de verdura con huevo duro y tomate Ventresca de merluza rebozada Pan / Lácteo	Fruta del tiempo	Ensalada de tomate Tortilla de espinacas Lácteo	17 MARTES	Crema de calabaza Ventresca de merluza en salsa de puerros Pan / Lácteo	Fruta del tiempo	Tortilla de calabacín con ensalada de tomate Fruta
3 MARTES	Sopa de ave con fideos Albóndigas a la jardinera con patatas asadas Pan / Lácteo	Macedonia de frutas	Crema de verduras Lenguado al horno Fruta	18 MIÉRCOLES	Sopa de cocido cocido completo Pan / Lácteo	Frutas variadas	Lubina al horno con ensalada Lácteo
4 MIÉRCOLES	Lentejas estofadas / Puré San jacobito de pollo y queso Pan / Lácteo	Fruta del tiempo y vaso de leche	Merluza a la plancha con verduras variadas Fruta	19 JUEVES	Judías verdes con zanahoria / Puré Hamburguesas con patatas fritas Pan / Lácteo	Macedonia de frutas	Puré de champiñón Lenguado a la plancha Fruta
5 JUEVES	Crema de zanahoria Bacalao con salsa ligera de tomate Pan / Lácteo	Frutas variadas	Ensalada de pavo con queso y picatostes Fruta	20 VIERNES	Arroz tres delicias Filete de gallo rebozado con limón Pan / Lácteo	Fruta y pan con queso philadelphia	Pavo a la plancha con brócoli Fruta
6 VIERNES	Puré de judías verdes Chuletitas de pavo Pan / Lácteo	Fruta y pan con jamón	Puré de calabacín Tortilla francesa Lácteo	23 LUNES	Tallarines napolitana Merluza empanada con limón Pan / Lácteo	Fruta y galletas	Verduras al horno Filete de ternera Fruta
9 LUNES	Macarrones con tomate Croquetas de jamón Pan / Lácteo	Macedonia de frutas	Acelgas rehogadas Filete de ternera a la plancha Fruta	24 MARTES	Crema de brócoli Tortilla de patata con ensalada Pan / Lácteo	Frutas variadas	Lenguado al horno con tomate natural Lácteo
10 MARTES	Crema de tomate Pollo asado con patatas al horno Pan / Lácteo	Fruta y galletas	Filete de lenguado con ensalada de tomate Fruta	25 MIÉRCOLES	Puré de judías pintas con verduras Chuletitas de pollo a las finas hierbas Pan / Lácteo	Fruta y vaso de nesquik	Crema de verdura Lubina a la plancha Fruta
11 MIÉRCOLES	Paella de carne y verduras Pan / Lácteo	Frutas variadas	Ensalada de tomate Tortilla de patata Lácteo	26 JUEVES	Patatas en salsa verde Bacalao con tomate Pan / Lácteo	Macedonia de frutas	Salchichas blancas asadas con guarnición de verduras Fruta
12 JUEVES	FESTIVO			27 VIERNES	Sopa de lluvia Albóndigas en salsa de cebolla y zanahoria con patatas asadas Pan / Lácteo	Fruta y pan con jamón	Tortilla de espinacas con guarnición de tomate Lácteo
13 VIERNES	Puré de alubias blancas con verduras Merluza encebollada con limón Pan / Lácteo	Fruta y pan con paté	Sopa de juliana Pollo asado Fruta	30 LUNES	Espagueti salsa carbonara / tomate Rollitos de jamón y queso Pan / Lácteo	Frutas variadas	Consomé de verduras Pollo rebozado con champiñón Fruta
16 LUNES	Espagueti con salsa boloñesa Flamenquines de pollo con bechamel Pan / Lácteo	Macedonia de frutas	Filete de dorada a la plancha con champiñón Fruta	31 MARTES	Sopa de cocido cocido completo Pan / Lácteo	Fruta y galletas	Ensalada de tomate Tortilla de patata Lácteo