

	COMIDA	MERIENDA	PROPUESTA CENA		COMIDA	MERIENDA	PROPUESTA CENA
1 VIERNES	Patatas guisadas Pollo asado Pan / Lácteo	Macedonia de frutas	Acelgas rehogadas Filetes rusos Fruta	18 LUNES	Tallarines con tomate Merluza empanada con limón Pan / Lácteo	Fruta del tiempo galletas	Ensalada de queso fresco con pavo y picatostes Fruta
4 LUNES	Lacitos de verdura con huevo duro / tomate Croquetas de jamón Pan / Lácteo	Fruta del tiempo galletas	Sopa minestrone Ternera a la plancha Fruta	19 MARTES	Crema de brócoli Pollo guisado con verduras Pan / Lácteo	Fruta y pan con paté	Lenguado al horno con espárragos trigueros Fruta
5 MARTES	Crema de calabaza Filete de lomo con patatas asadas Pan / Lácteo	Fruta pan con jamón	Puerros con vinagreta Tortilla de espinacas Fruta	20 MIÉRCOLES	Sopa de fideo Estofado de ternera con patatas fritas Pan / Lácteo	Macedonia de frutas del tiempo	Verduras a la plancha Sardinas en papillot Fruta
6 MIÉRCOLES	FESTIVO			21 JUEVES	Paella de carne con verduras Ensalada de guarnición Pan / Lácteo	Fruta y vaso de leche	Verduritas al horno Filete de ternera Fruta
7 JUEVES				22 VIERNES	Menú especial Dulces Navideños	Fruta variada	Sopa de picadillo Lubina al horno con cama de verduras Fruta
8 VIERNES	FESTIVO			25 LUNES	VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD
11 LUNES	Espagueti con salsa boloñesa Merluza a la romana con limón Pan / Lácteo	Macedonia de frutas del tiempo	Ensalada de pavo con queso y picatostes Fruta	26 MARTES	Macarrones con salsa boloñesa Filete de lenguado rebozado con limón Pan / Lácteo	Fruta y galletas	Ensalada con aguacate huevo duro y patata cocida con manzana Fruta
12 MARTES	Lentejas estofadas con verduras Albóndigas con salsa de cebolla y zanahoria con patatas fritas Pan / Lácteo	Fruta Galletas	Crema de verduras Lubina al horno Fruta	27 MIÉRCOLES	Sopa de fideo Albóndigas con patatas fritas Pan / Lácteo	Macedonia de frutas del tiempo	Tortilla de espinacas con guarnición tomate y bonito Fruta
13 MIÉRCOLES	Judías verdes rehogadas Chuletitas de pavo Pan Lácteo	Fruta Pan con quesito	Aguacate en ensalada Boquerones rebozados Fruta	28 JUEVES	Puré de calabaza y puerro Pollo asado con ensalada Pan / Lácteo	Fruta y pan con jamón	Sopa de verduras con jamón Dorada al horno Fruta
14 JUEVES	Sopa de cocido Cocido completo Pan / Lácteo	Frutas variadas	Tortilla de calabacín con champiñones a la plancha Fruta	29 VIERNES	Ternera guisada con puré de patata Pan / Lácteo	Frutas variadas	Pizza casera de verduras con queso y tomate natural Fruta
15 VIERNES	Arroz tres delicias Bacalao al horno con salsa ligera Pan / Lácteo	Macedonia de frutas	Pizza casera de verduras con queso Fruta				