

HBS

Actividades EXTRAESCOLARES



nuestro

DEPORTE es

Olímpico



Índice



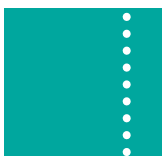
ESGRIMA
GIMNASIA RÍTMICA



FÚTBOL SALA
BABY FÚTBOL
BALONCESTO
ATLETISMO
JUDO INFANTIL



INICIACIÓN AL DEPORTE-PREDEPORTE
PATINAJE
NATACIÓN
MATRONATACIÓN



BAILE INFANTIL
BAILE MODERNO
JARDÍN MUSICAL
GUITARRA



CHINO
FUN SCIENCE
ARTS & CRAFT
ROBOTS IN ACTION

ESGRIMA



Objetivos: La esgrima es considerada uno de los deportes más caballerosos y nobles. Su práctica concede a la persona una serie de beneficios, físicos e intelectuales al ser un deporte completo que enseña valores fundamentales: ayuda en el desarrollo psicomotor y de la personalidad e intelecto; mejora la capacidad de razonar y tomar decisiones; enseña a controlar las emociones e impulsos y a respetar al adversario en el juego y a los demás fuera de él; fomenta el desarrollo de la educación hacia el profesor y sus compañeros; potencia la velocidad y desarrolla la capacidad de resistencia.

El colegio cuenta con la colaboración de la Real Federación Española de Esgrima para el desarrollo de la actividad, en forma de asesoramiento en las elecciones de armas, aporte de técnicos titulados, búsqueda de competiciones y material, etc.

Categoría y Edades:

Primaria y 1º E.S.O.

Días:

Lunes y miércoles de 17:10 a 18:00h de 1º Primaria a 6º de Primaria.

Desarrollo, control,
razonamiento, resistencia
y respeto



GIMNASIA RÍTMICA



Objetivos: El trabajo de la escuela se centrará en el desarrollo de las cualidades físicas específicas de esta especialidad (flexibilidad, tono muscular, coordinación, equilibrio, etc.), favoreciendo a la vez la expresión corporal, el sentido del ritmo y las destrezas manuales mediante el trabajo con los distintos elementos (cuerdas, aros, pelotas, mazos y cintas).

“ Desarrollo del equilibrio,
la concentración, la flexibilidad
y la seguridad en uno mismo

Categoría y Edades:

De 3º Infantil a 3º E.S.O.

Días:

Lunes y miércoles de 17:10 a 18:00h de 3º Infantil a 3º de Primaria.

Martes y jueves de 17:10 a 18:00h de 4º Primaria a 3º E.S.O.

FÚTBOL SALA



Objetivos: Con esta actividad el alumno logrará adquirir y poner en práctica las diferentes habilidades específicas propias del fútbol, así como conocer, comprender y aceptar los requerimientos técnicos y tácticos básicos de dicha disciplina deportiva.

Además, los alumnos podrán participar en las competiciones de fútbol-sala organizadas por la Federación Madrileña de Fútbol sala y la Liga Municipal de Torrejón de Ardoz (categorías benjamín y alevín).

Categoría y Edades:

Categoría Prebenjamín: 1º y 2º Primaria.

Categoría Benjamín: 3º y 4º Primaria.

Categoría Alevín: 5º y 6º Primaria.

Categoría Infantil: 1º y 3º E.S.O.

Días:

Lunes y miércoles de 17:10 a 18:00h categorías Prebenjamín.

Lunes y miércoles de 17:10 a 18:30h categorías Alevín.

Martes y jueves de 17:10 a 18:00h categorías Benjamín.

Martes y jueves de 17:10 a 18:30h categorías Infantil.

“ Espíritu de equipo,
esfuerzo y competitividad ”

BABY FÚTBOL



Actividad especialmente diseñada para que nuestros alumnos de infantil tengan su primer contacto con el fútbol sala de competición.

Objetivos: El objetivo fundamental de la actividad es iniciar al alumno en la práctica del fútbol, mediante juegos que les permitan ir conociendo las reglas del juego, así como la técnica básica.

En esta edad no existe aún una competición reglada, pero si durante el año se buscarán partidos amistosos para que comiencen a saber que es la competición.

Iniciamos al alumno
en la práctica del futbol

Categoría y Edades:

Educación Infantil.

Días:

Lunes y viernes de 17:10 a 18:00h.

BALONCESTO



Objetivos: El baloncesto se basa en cualidades que influyen positivamente en la formación del joven.

Solidaridad, juego en equipo, generosidad, educación, esfuerzo y respeto, son valores que deben ser transmitidos paralelamente a la adquisición de las técnicas propias del juego y a la actividad física que conlleva.

Además, los alumnos podrán participar en las competiciones de baloncesto organizadas por la Federación Madrileña de baloncesto y la Liga Municipal de Torrejón de Ardoz (categorías Benjamín y Alevín).

Solidaridad y juego en equipo

Categoría y Edades:

Categorías Benjamín: 3º y 4º Primaria.

Categorías Alevín: 5º y 6º Primaria.

Categorías Infantil: 1º y 2º E.S.O.

Días:

Lunes y miércoles de 17:10 a 18:00h categorías Prebenjamín - Benjamín.

Martes y jueves de 17:10 a 18:30h categorías Alevín - Infantil.

ATLETISMO



La actividad tiene como objetivo iniciarse en el atletismo aprendiendo a usar y dominar el cuerpo, jugando y divirtiéndose a través de clases prácticas y entrenamientos sencillos de realizar. Se trata de crear y reforzar hábitos deportivos saludables mediante la utilización de las capacidades más elementales del cuerpo humano como correr, saltar o lanzar y asociarlo a la práctica atlética y a la competición en su aspecto educativo y divertido. Al realizarse la actividad en grupo, se añade a los valores de este deporte el valor pedagógico del grupo, de la colaboración y el aprendizaje de la importancia del esfuerzo común.

Contaremos como entrenadora con **Nicoleta Busuioc**. Campeona absoluta de longitud 2013 y segundo puesto en triple salto, también 2013 (Campeonato de España).



Crear y reforzar hábitos deportivos saludables



Categoría y Edades:

Educación Primaria.

Días:

Miércoles y viernes de 17:10 a 18:00h.

JUDO INFANTIL



Es una actividad extraescolar muy divertida, encaminada a la mejora de la condición física, la autoestima y las relaciones sociales, que utiliza el juego y materiales multidisciplinares novedosos como metodología para el aprendizaje de nuestras clases.

Objetivos: El objetivo principal de la actividad iniciar al alumnado en la práctica del arte marcial, conseguir la coordinación necesaria para practicar con eficacia las diferentes técnicas, iniciar al aprendizaje de los Katas básicos, iniciar a los conocimientos básicos de defensa personal, conseguir que el niño/a valore positivamente la actividad deportiva...

Disciplina,
esfuerzo y superación

Categoría y Edades:

De 1º Infantil a 2º de Primaria.

Días:

Miércoles y viernes de 17:10 a 18:00 h. Infantil.

Martes y jueves de 17:10 a 18:00h. Benjamín.

INICIACIÓN AL DEPORTE PREDEPORTE



Objetivos: Tratamos de conseguir en el alumno una motivación hacia el deporte, mediante juegos que conjugan diferentes prácticas deportivas y también hacerles conocer las reglas básicas de los diferentes deportes escolares: fútbol-sala, baloncesto, balonmano...

El objetivo principal de la actividad será favorecer el dominio del movimiento corporal y las capacidades motrices básicas para facilitar su relación y comunicación con su entorno, divirtiéndose, disfrutando al máximo y conociendo a su vez los diferentes deportes que nos rodean.

Con esta actividad contribuiremos al desarrollo de las capacidades innatas del niño/a y a la satisfacción de sus necesidades motrices, afectivas y cognoscitivas, configurando su correcto desarrollo en este periodo fundamental de su evolución.

Favorece el dominio del movimiento corporal ””

Categoría y Edades:

Alumnos de Educación Infantil (1º a 3º Infantil).

Días:

Martes y jueves de 17:10 a 18:00h.

PATINAJE



Actividad extraescolar de patinaje en línea basándose en las disciplinas de freestyle y artístico.

Objetivos: incentivar y motivar a todos niños en la práctica de este novedoso deporte favoreciendo la diversión, la interacción social y el gusto por la actividad física de una forma divertida y segura aportando el equilibrio físico, mental y social que necesitan.

Como cualquier deporte, además de aumentar la energía favorece el desarrollo específico de las siguientes cualidades psicomotrices: coordinación y equilibrio, fuerza, elasticidad y flexibilidad, ritmo, expresión, concentración y memoria, superación y trabajo en equipo.

Las clases serán impartidas por profesionales avalados y titulados por la WISFA y la federación Madrileña de patinaje artístico.



Equilibrio, coordinación,
giros, saltos, derrapes...



Categoría y Edades:

De 1º de Primaria a 6º de Primaria.

Días:

Viernes de 17:10 a 18:30h.

NATACIÓN



Objetivos: La natación es un deporte muy completo por lo que se aconseja su práctica desde los primeros años de vida.

En edad infantil mejora la coordinación, el equilibrio y el conocimiento del espacio. Es beneficioso para la condición cardiovascular y amplía la capacidad de su sistema respiratorio y la regulación adecuada a su circulación sanguínea. Los ejercicios suaves, combinados con el agua a una temperatura agradable, relajan al niño y estimulan su apetito, consiguiendo que coma y duerma mejor. En consecuencia, mejorará su carácter y su comportamiento.

Categoría y Edades:

Infantil, Primaria y E.S.O.

Días:

Grupo 1 (3 a 5 años): Lunes y miércoles de 17:10 a 18:00h.

Grupo 2 (3 a 5 años): Martes y jueves de 17:10 a 18:00h.

Grupo 3 (1º Primaria a E.S.O.): Martes y jueves de 17:10 a 18:00h.

Grupo 4 (1º Primaria a E.S.O.): Viernes de 17:10 a 18:00h.

“ Mejora el equilibrio y el conocimiento del espacio



ACTIVIDAD DE MATRONATACIÓN



La Matronatación es una actividad que busca la estimulación acuática del niño por medio de una serie de juegos que le permiten aprender a flotar y moverse por el agua con la ayuda de sus padres.

Durante las clases, se realizan diversos juegos con materiales didácticos, tales como pelotas, tablas, aros y flotadores para lograr el equilibrio y el tono muscular del pequeño. El profesor que dirige el programa de matronatación, utilizará a los padres como elemento de unión con el bebé durante el desarrollo de la práctica acuática. Les explicará normas higiénicas, salud y distintos aspectos (psicológico, motriz) a tener en cuenta para trabajar con el bebé, además de iniciarles en el manejo del bebé en el agua.

Con todo ello se pretende que los padres que participen en este programa de matronatación, sean capaces de fomentar y conseguir la adaptación del bebé al medio acuático, para en un futuro próximo iniciarlo en el aprendizaje de la natación.

El medio acuático,
su medio natural



Categoría y Edades:

Padres con hijos entre los 6 meses a los 2 años.

Días:

La clase se desarrollará los viernes de 17:15 h a 18:00 h.

BAILE INFANTIL



Objetivos: Una de las características más destacadas de la danza es su capacidad de favorecer la coordinación de la mente y el cuerpo de forma natural, desarrollándola de una manera armónica y generando confianza en uno mismo. Acercamos a los más pequeños al mundo del baile y del ritmo.

Armonía,
ritmo y coordinación

Categoría y Edades:

Ciclo de Infantil.

Días:

Lunes y miércoles de 17:10 a 18:00h de 1º a 3º Infantil.

BAILE MODERNO



Ritmo, expresión corporal
y movimiento

Objetivos: Una de las características más destacadas de la danza es su capacidad de favorecer la coordinación de la mente y el cuerpo de forma natural, desarrollándola de una manera armónica y generando confianza en uno mismo. Bailando al son de la Batuka los músculos se tonifican y se adquiere sentido de coordinación a través de cada secuencia de movimientos aeróbicos.

Sus coreografías se practican con una fusión de ritmos latinos (Salsa, Reggaeton, Rumba Flamenca, Samba, Dance...) y ayudan a mejorar la salud y tonificar los músculos combinando gimnasia, música, baile, deporte, ritmo y energía de manera divertida.

Categoría y Edades:

1º a 6º de Primaria.

Días:

Martes y jueves de 17:10 a 18:00h de 1º a 6º de Primaria.

JARDÍN MUSICAL



Objetivos: La música ayuda a desarrollar la inteligencia y está demostrado que potencia la zona del cerebro que se corresponde con el lenguaje. El aprendizaje musical involucra todas las demás áreas del aprendizaje diario, está presente en lengua y matemáticas, además de desarrollar el aspecto creativo y expresivo. Acercamos a los más pequeños al mundo de la música.

Desarrollo intelectual,
creatividad y
expresión musical

Categoría y Edades:

Ciclo de Infantil

Días:

Martes y jueves de 17:10 a 18:00h de 1º a 3º de Infantil.

GUITARRA



Desarrollo intelectual, creatividad
y expresión musical

Objetivos: La guitarra es uno de los instrumentos más populares y se ofrece como actividad para atender la creciente demanda por aprender a tocar este instrumento musical.

Nivel I

En las sesiones nos adentraremos en el mundo de la guitarra, despertaremos el oído al instrumento, ejercitaremos las manos para hacerlos sonar. Desde la práctica del instrumento aprenderemos la teoría musical, teoría propia del instrumento, ejecución de piezas, canciones y punteos, compositores y estilos en los que la guitarra está presente.

Nivel II

En este segundo nivel vamos a profundizar mucho más en la teoría musical y ejecución, se pretende que los alumnos tengan una formación instrumental completa que les dote de autonomía frente al instrumento.

Categoría y Edades:

1º de primaria a 4º de primaria. Nivel I

De 5º de primaria a 3º de la E.S.O. Nivel II

Días:

Guitarra inf.: de 1º Primaria a 4º Primaria.

Lunes y miércoles de 17:10 a 18:00h. Nivel I

Guitarra jun.: de 5º Primaria a E.S.O.

Viernes de 17:10 a 18:30h. Nivel II

CHINO



Objetivos: en este nuevo curso que ahora empieza, os ofrecemos la oportunidad de que vuestros hijos e hijas comiencen a estudiar chino mandarín, el idioma más hablado en el mundo.

Con el auge imparable de potencias como China, Taiwán, Malasia y Singapur, el chino está cobrando cada vez más importancia en los ámbitos económico y empresarial. Cuando dentro de unos años vuestros hijos e hijas accedan al mercado laboral, la economía estará dominada por multinacionales chinas, y hablar chino se convertirá en una enorme ventaja competitiva para ellos.

Por eso, la enseñanza del chino como tercer idioma se está imponiendo en colegios y universidades de toda Europa y Estados Unidos, y recientemente también lo está haciendo en España.

En nuestro colegio tenemos la suerte de contar con la colaboración de Eva Laoshi, una profesora nativa de chino mandarín con muchísima experiencia. Las clases son muy divertidas, y consiguen que los niños aprendan jugando y progresen rápidamente. La metodología y los materiales que utiliza Eva Laoshi están diseñados específicamente para preparar a los alumnos para superar los exámenes oficiales YCT.

El idioma más hablado
en el mundo

Categoría y Edades:

Alumnos desde los 4 años.

Días:

Martes: de 2º Infantil a 2º Primaria.

Viernes: de 3º Primaria a E.S.O.

FUN SCIENCE



La actividad de Fun Science va encaminada a nuestros alumnos de 1º y 2º ciclo de primaria. Nace como una clase de apoyo a las asignaturas de inglés y Science tanto en la competencia oral como escrita.

Objetivos: Los objetivos fundamentales son el que nuestros alumnos tengan dos horas de refuerzo semanales en estas asignaturas para asimilar **vocabulario y expresiones de la vida cotidiana escolar y familiar** del alumno, comprendiendo y respondiendo a mensajes sencillos relativos a su entorno más inmediato y situaciones cotidianas dentro de la familia, el colegio y/o sus amigos. También ha de servir de apoyo para la correcta asimilación de los contenidos de la asignatura de Science.

Competencia oral y escrita.
Apoyo en las asignaturas
en Inglés.

Categoría y Edades:

Primaria.

Días:

Lunes y miércoles de 17:10 a 18:00 h. Primer ciclo de Primaria.

Martes y jueves de 17:10 a 18:00 h. Segundo ciclo de Primaria.

ARTS & CRAFTS



Es una actividad pensada para cualquier edad ya que mezcla **contenidos de plástica y de dibujo**. De esta manera huimos de las aburridas clases de dibujo donde siempre se hacía lo mismo y de las manualidades de siempre donde cualquier cosa valía. En esta actividad se ofrecen una **amplia gama de recursos plásticos** donde cada niño puede plasmar cualquier idea en diferentes materiales, desarrollando así su creatividad.

Utilizando el calendario escolar, repleto de ocasiones distintas, podremos abordar un nuevo tema que desarrollar en nuestro taller: Navidad, Halloween, día de la madre, del padre, Carnaval... De esta manera **los talleres están llenos de contenido** y los niños tienen mayor motivación para desarrollar una idea. Plastilina, escayola, arcilla, papel, reciclados, pasta de sal, etc. son los recursos de los que puede salir una brillante idea con la que abordar un trabajo.

Objetivos: Los objetivos que se persiguen con esta actividad extraescolar son principalmente conseguir que los niños adquieran una serie de habilidades motrices básicas a través de diferentes ejercicios, aprender a respetar a todos los componentes y fomentar el trabajo en grupo, conocer los materiales, favorecer la coordinación de movimientos, desarrollar la creatividad y despertar habilidades psicomotrices, experimentar distintos recursos y técnicas...

“ Desarrollar la creatividad y despertar habilidades psicomotrices ”

Categoría y Edades:

De 1º a 3º de Infantil.

Días:

Martes y jueves de 17:10 a 18:00h.

ROBOTS IN ACTION



La robótica educativa
permite fomentar
la investigación

La Robótica Educativa es la generación de entornos de aprendizaje basados principalmente en la iniciativa y la actividad de los estudiantes.

Ellos podrán concebir, diseñar, desarrollar y operar diferentes robots educativos que les permitirán resolver problemas y retos previamente planteados. A la par les facilitarán aprendizajes de diversas áreas curriculares de manera natural y espontánea.

Un robot es un dispositivo que se construye para llevar a cabo acciones de forma independiente e interactuar con su entorno. Debe ser capaz de moverse y reaccionar por su cuenta.

Como consecuencia, la robótica educativa permite fomentar la investigación, el desarrollo de la creatividad, la capacidad de abstracción, el desarrollo de un pensamiento sistemático, estructurado, lógico y formal, las relaciones interpersonales, el hábito del trabajo en equipo, permitiendo al docente realizar acciones que desarrollen motivación, memoria, lenguaje, pensamiento lógico matemático, así como el desarrollo de la ciencia y la tecnología.

Categoría y Edades:

De 1º a 6º de Primaria.

Días:

Viernes de 17:10 a 18:00h.

H U M Δ N I T A S
BILINGUAL SCHOOL

Humanitas Bilingual School Torrejón.

C/ Salvador Dalí, 3.

28850. Torrejón de Ardoz, Madrid.

info@humanitastorrejon.com

Tfn.: 902 70 20 48

www.humanitastorrejon.com