

Estimada familia.

Nos complace comunicaros que **el próximo curso 21/22 reabriremos nuestra piscina**, y con más ganas que nunca. Es por ello por lo que este año comenzamos **con las inscripciones** del curso que viene en las actividades de **natación y matronatación** para personas **externas al centro**.

## **MATRONATACIÓN de 6 meses a 3 años**

Una **actividad de 45 minutos** de duración, **individualizada** y muy completa para nuestros **bebés de a partir de 6 meses**, y en la que además de ser muy **beneficiosa para su motricidad gruesa y fina**, su **coordinación** completa de todas las partes de su cuerpo y el trabajo de tonificación para conseguir las **habilidades motrices básicas para gatear y andar**; es una actividad en la que **crea un vínculo** con la mamá, el papá o cualquier acompañante que vaya a realizar la actividad con el bebé que ninguno podrá olvidar.

Aunque sea totalmente recomendable, antes hay que **consultárselo al pediatra** para que nos dé el visto bueno.

## **NATACIÓN de 3 a 5 años**

Una **actividad de 45 minutos** de duración, **lúdica** que consiste en **seguir adquiriendo habilidades acuáticas** tanto después de dejar de ser bebés, como si queremos **aprender a desenvolvernos** en este medio tan diferente. El alumnado aprenderá desde las habilidades más básicas en el medio acuático (**flotar, bucear, propulsarse, deslizarse...**), como el **inicio de estilos** como crol y espalda.

Una alternativa de ejercicio muy completo, lúdico y en un medio importante de controlar para **tener la tranquilidad y poder disfrutar** en vacaciones de ellos en el agua.

## **NATACIÓN de 6 a 10 años**

Una **actividad de 45 minutos** de duración, en la que **perfeccionaremos las habilidades acuáticas y estilos básicos**, además de **iniciar a estilos más complejos** como braza y mariposa. Todo ello de manera lúdica, sin perder nuestra **dinámica de enseñanza-aprendizaje basada en juegos** para no perder nunca la ilusión a este deporte tan completo e importante para todos.

**Para cualquier duda relacionada contacta con nosotros en: [extraescolares@humanitastorrejon.com](mailto:extraescolares@humanitastorrejon.com)**